**Mijmeringen 20 maart 2022**

(het zijn spontane ingevingen, dus denk aan de korrel zout..)

1.

Een nieuw woord gehoord: moraalgieren. Een prachtig woord dat ik vandaag heb geleerd. Mensen die op een meedogenloze wijze voor meer moraal en fatsoen pleiten en andersdenkenden nietsontziend negatief framen in de hoop dat ze er zelf applaus mee oogsten.

2.

Wie door eigen toedoen weinig te geven heeft, moet wat terughoudend zijn om veel te nemen laat staan te eisen.

3.

Eenzaamheid is in feite een groot goed in de laatste fase van mijn leven, zeker na de meest actieve jaren gewijd te hebben aan wereld en medemens. Daarom tracht ik de eenzaamheid aks vriend te omarmen.

4.

Wat je als geschenk in je leven wordt gegeven, moet je daarna niets eisend als basis van je leven maken. Ben er dankbaar voor, zie niet teveel om en ben bereid het nieuwe dat zich kan aandienen met een open gemoedstoestand toe te laten.

5.

Als het lot me niet slaat, moet ik niet uit schuldgevoel mezelf gaan slaan.

6.

Van zogenaamde ‘minderen’ kun je meer over jezelf opsteken dan van zogenaamde ‘meerderen’. Van de eersten leer je je lot min of meer blijmoedig te dragen, van de tweeden om dankbaar en bescheiden te zijn als jou gegeven wordt. Maar van beiden kun je leren.

7.

Als Gij Gij zijt, word ik een gij.

8.

Het leven is uiterlijk een kralensnoer van afzonderlijke momenten, sommige genoeglijk, andere verdrietig maar allemaal vergankelijk. Maar wat je plotseling in de eenzame diepte ervaart is tijdloos en duurzaam en overstijgt verre het genoeglijke en het verdrietige.

9.

Als hoofdpijn voorafging aan de drank, zouden we minder alcoholische dranken innemen. Dus herinner je je zwaarste kater voordat je het eerste glas naar je lippen brengt.

10.

Als je ouder wordt is het wijs de breedte van je genoegens te verengen en dat wat overblijft meer kwalitatief te ‘smaken’. Ik wens ieder toe dat deze ‘rest’ een spirituele lading heeft.

11.

Tijdens mijn leven heb ik alle soorten kleuren licht kunnen ‘verdragen’, waarom dan nu niet langdurig de schaduw van de duistere nacht?

12.

De aandrang om overal heen te gaan om de wereld te ontdekken heb ik niet en ook nooit gehad. Met elk mens die je ontmoet kom je immers in contact met een hele wereld. En is er geen ontmoeting dan blijkt in die eenzaamheid dat de hele wereld in jezelf te huizen.

13.

Ook in de ontmoeting met jezelf kun je grote fouten maken.

14

‘Van iemand houden’ is voor mij gaan inhouden dat je ‘van iemand gaat houden”. Het is een proces en je gaat houden omdat de geliefde is zoals ze is en dat jij bent uitverkoren aan wie die unieke andersheid wordt getoond. Daarom acht ik het niet waarschijnlijk dat iemand van mij gaat houden omdat ik mezelf verborgen houd en toch blijft het mogelijk!

15.

Gij bent niet Liefde, maar de Geliefde die van moment tot moment liefde schenkt, zoals de zon met haar stralen alles en allen verwarmt ook van moment tot moment. Makkelijk maak ik het U niet! En ik word geliefde als ik uw liefdesstralen weerkaatst naar de mij omringde wereld.

16.

 Bron van liefde zijn we in de onderlinge wederkerigheid beiden, dus in de ik-gij relatie (vooral in de (ik-Gij relatie).

17.

Zolang ik me nog door woorden en daden me voel aangetast in mijn eigenwaarde, is mijn spirituele vrijheid wankel en kwetsbaar. Innerlijke waarnemen en dat in passieve zin is de sleutel tot zuivering.

18.

Het is een ‘zonde’ ik meen de ander te begrijpen als een vaststaand samenhangend geheel. Ik reduceer dan de ander too mijn gevormde denkbeelden, terwijl zij/hij wòrdt en nooit ‘iets’ ìs.

19.

Een dictatuur is als een slang. Als je op zijn staart trapt, zal hij zeker bijten.

20.

Als ik dingen zeg die ik in wezen niet geloof maar ik besef dat ik onwaarachtig ben, is er nog hoop.

21

Omdat ik niet van zelfkastijding houd, kijk ik (al lang) niet meer naar Nederlandse sociaal-politieke praatprogramma’s.

22.

*Cijfers liegen niet* wordt gezegd. Daarmee worden (kritische) monden gesnoerd als ze onwelgevallige meningen verkondigen. De voorbije twee jaren bleek de stelling overduidelijk niet op te gaan/ Cijfers kunnen en worden gemanipuleerd, helaas in toenemende mate door hen die zich wetenschapper of intellectueel noemen. Wetenschap die zich reduceert tot een louter cijfer is ongeloofwaardig en gevaarlijk, maar ze hoeft dat niet te doen.

23.

De vraag naar ‘het goede’ kan alleen door degene beantwoordt worden die ‘het goede’ doet of nalaat. Niets en niemand kan voor een ander mens bepalen hoe hij zijn geweten moet volgen bij zijn daden.

Voor alle duidelijkheid: hij bevat ook zij.

24

Het dilemma van een waarlijk ‘religieus mens’ is dat hij niet kan vertrouwen op zijn eigen kracht (dat is zelfbedrog) maar toch moet handelen en dus moet vertrouwen dat zijn geweten door elders is geïnspireerd zonder daar zeker van te zijn.

25.

Gij houdt de tijden van verleden en toekomst in Uw hand, manipuleren van wat was en wat komt is ijdel en louter schijn.

26.

Meestal ben ik veroordeeld om zwijgend getuige te zijn van doortrapte daden. Of is dat een rechtvaardiging van mijn gedrag?

27.

Alleen vanuit een vredig hart kan iets goeds voortkomen

28

Je hebt hoop op het goede maar ook realiteit van het kwade. Wat doe ik dan?

Gewetenskeuzes draaien niet uitsluitend om een simpele abstracte gedragscode zoals pascifisme, maar ook van de feitelijke omstandigheden. In dit spanningsveld doe en laat ik.

29.

We hebben niet zozeer behoefte aan genieën maar aan gewone vrije mensen die trouw zijn aan hun geweten en met gezond verstand.

30.

*Wie naar het zwaard grijpt, zal door het zwaard omkomen*. Dat is inderdaad de prijs die je tegenwoordig figuurlijk (soms letterlijk in extreme situaties) betaalt als je je tegen de repressieve macht op welke wijze dan ook verzet.

31.

Verkiezingsdag vandaag. Iedere keer weer hallucinante ervaring: lokale verkiezingen zonder lokale media worden nationale verkiezingen op landelijke media. Daarom kies ik deze keer op een sociaal betrokken lokale partij, liefst een die tegen de uitrol van G5 netwerk is.

32.

Als ik over God praat dan schep ik een beeld dat ik god noem, een maaksel ontsproten uit mijn behoeftig mens-zijn.

33.

De gehechtheid aller gehechtheden is de gehechtheid aan het geloof dat er een god is die er is als ik daar behoefte aan heb. Dat is dus de gehechtheid aan *deus ex machina*.

34.

Er wordt veel gepraat over de zin van het leven. Maar leven is geen middel tot een bepaald doel of heeft niet een bepaalde zin. We zijn er opdat we leven. Het leven is een geschenk dat me zwaar valt of licht, dat vreugde geeft of leed, dat tal mogelijkheden en onmogelijkheden kent, mijn vrijheid is hoe ik dat (be)leef. Als er een zin is: ik weet het niet, maar dan is het ‘elders’ bekend. Het enige wat me rest is het vertrouwen dat *het goed is*, maar ik kan daaraan verder geen vaste invulling geven.

35.

Navolging van wie dan ook moet geen slaafs karakter krijgen. E zijn voorbeeldige mensen, maar het gaat erom dat mijn unieke leven geleefd wordt of dat een voorbeeld wordt is van geen belang.

36.

Een leven dat door vele anderen als mislukt wordt geoordeeld, kan evengoed betekenis hebben en waardevol zijn ook als die anderen het niet opmerken.

37.

Ideeën die ideologieën worden die vervolgens dwingend worden opgelegd aan mensen, zijn een gevaar voor de vrije samenleving. Ideeën zijn dikwijls op zich goed, maar de mensen die er ‘heilig’ in geloven worden maar al te gauw alwetende dictators. Het heilig doel zal alle middelen rechtvaardigen.

Ben op ònze wijze ‘groen’ anders bent u een slecht mens, een actueel voorbeeld.

38.

Angst regeert en die angst wordt gezaaid. Bang voor corona, bang voor de Derde Wereldoorlog, bang voor de toekomst van de planeet. Zorg voor wat dan ook wordt extreem vergroot zodat mensen die verder ook niet weten, gelovig en bang worden. En deze angst maakt mensen afhankelijk van hun ‘leiders’ en verhindert hen in hun leven de juiste beslissingen te nemen.

39.

Wat een prachtig licht vanmorgen! Midden in de drukte en opgewondenheid van de stad zou ik niet kunnen wonen, niet omdat ik alles van de stad afwijs, maar omdat ik te veel van de natuur houd.

40.

*Nieuw Links* heeft een totalitair programma en heeft inmiddels alles mee, de media, de politiek, de rechtspraak, de publieke opinie, de scholen, de universiteiten, de financiering, de regering, de EU, het WEF en WHO. Alles is nieuw-links: VVD, D66, GL, PvdA, en steeds meer ook CDA en CU. Politiek zijn er geen wezenlijke verschillen meer. En dat was en is het (geslaagde) plan. Een totalitaire wereldstaat zal het gevolg zijn waar de meerderheid, de zogenaamde ‘gewone man en vrouw’, niets meer te zeggen zal hebben en als hij/zij teveel afwijkend is van bovenaf gecontroleerd (*und kalt gemacht*) zal worden. Eerlijk gezegd ik heb het opgegeven erin te geloven dat de huidige politiek zichzelf nog kan reinigen. Zie Omtzigd die mag argumenteren als brugman en met feiten en waarschuwingen komen, hij wordt volledig inhoudelijk genegeerd en niet alleen hij. Vroeger was ik tamelijk links, maar toen was links niet rechts.

41

Wanneer NL 100% klimaat neutraal is, scheelt dat globaal 0,2% aan emissies. Daarmee wordt de veronderstelde ‘man-made CO2 opwarming’ in 2100 met 50 uur uitgesteld. Kosten voor NL grofweg €1.200 miljard (€150.000 per huishouden). Deze gegevens kom ik meermalen tegen. En dat wordt dan met droge ogen ook nog eens versterking van de natuur genoemd!

42.

Het is niet langer een bewering maar de feitelijke situatie: zij die roepen om diversiteit en non-discriminatie zijn vaak de meest intolerante mensen die anderen om hun mening uitsluiten.

In plaats van verstandige meningsvorming, politiek debat en afgewogen besluitvorming is er nu een emotiemarkt ontstaan. De politicus die het best zijn (dikwijls gespeelde) emotie kan etaleren meent zo zijn gelijk te krijgen, en behaalt die ook. Ja, en mensen worden beroerd door emotie niet door afweging en gezond verstand. Voor de politiek is emotie het middel geworden om mensen te manipuleren. Emotie maakt zwart-wit aanpak mogelijk: dat zijn de slechten-dit (dus wij) zijn de goeden. Hiermee zeg ik niet dat emotie er niet toe doet, natuurlijk wel, maar besluiten dienen niet uitsluitend gebaseerd te zijn op emotie.

43.

Een kritische denker is niet staatsgevaarlijk. Een staat die kritisch denken staatsgevaarlijk noemt is dat wel.

44.

Ik word heen en twee gekaatst tussen twee bezorgdheden: de zorg voor mijn eigen innerlijk zijn en de zorg over wat maatschappelijk gebeurt. Het een staat niet los van het ander, maar de eerste zorg prevaleert en dus moet ik erop beducht zijn me niet mee te laten slepen met de verontrustende maatschappelijke gebeurtenissen.

45.

Dilemma. Als ik behaaglijk binnen in mijn appartement ben, besef ik de veln die buiten zijn daklozen, vluchtelingen, slachtoffers van oorlog en onderdrukking; ben ik buiten in kou, storm enz dan wil veelal gauw weer in mijn warm thuis zijn. Woorden over hoe verschrikkelijk anderen hebben is eigenlijk tamelijk gratuit, en echte betrokkenheid en delen geen sinecure.

46.

Mij rest bij het oud worden uiteindelijk het stil-worden, eenzaam lezen en dan sterven. Wat ben ik bevoorrecht om Paulien nabij te weten.

47.

Plotseling realiseer ik me met een zekere schok dat ik tamelijk blasé ben. Elk moment is een wonder en dit dringt pas in mijn bewustzijn door als het wonder in mijn ogen ‘bijzonder’ is andere momenten gaan als ‘gewoon’ voorbij. Het impliciete onderscheid dat hierin verscholen is, is dat ik wonderen zo gewoon ben gaan vinden dat ik me ervoor afgesloten heb. Maar de stroom van momenten is ‘gewoon’ een niet te bevatten wonder.

48.

De exclusieve betrokkenheid voor die ene ander lijkt discriminerend naar de vele verre anderen, maar hoeft dat niet te zijn. In de exclusieve ander kan ik alle anderen liefhebben. Maar dat is , zo besef ik, potentieel zo en wordt pas werkelijkheid als de exclusieve nabijheid niet scheidend doorwerkt. Daarom is nabije liefde zowel een zegen als een mogelijke vloek.

49.

Denken is niet spiritueel ‘verdacht’ zoals nogal eens in ‘spirituele kringen’ wordt beweerd. In ‘kritische beschouwing’ heb ik zolang deze ‘eerlijk’ en ‘eenvoudig’ is meer vertrouwen dan in het ‘heerlijke’ goede gevoel. Maar laat het samenkomen dan komen ook waarheid en inzicht dichterbij.

50.

Je kunt beter gescheiden zijn door een gordijn dan door een stenen muur. Breek muren af en aanvaard de gordijnen.

51.

Als ik ‘je’ gebruik dan bedoel ik altijd ook en vooral mezelf. Een kwestie van semantiek.

52.

Het leven op aarde ervaar ik als een golf door tijd en ruimte en ik ben die golf inclusief al haar kenmerkende manifestaties en verborgenheden en nog veel meer dan dat.

53.

Oordeel een mens en jezelf niet naar wat jij op een bepaald moment ziet of zag. Jij en hij zijn ‘golven’ en die kùn jij niet oordelen, je weet er gewoon niets van.

54.

Iedereen is een beginneling als hij de dood in de ogen moet kijken, we kunnen immers geen concrete ervaring opbouwen omdat fysiek sterven eenmalig is. Misschien dat de act van ‘geluidloze’ waarneming van gehechtheid als zodanig, dus los van gehechtheid aan concrete zaken, de enige voorbereidende mogelijkheid om om te gaan met de vergankelijkheid.

55.

De slaap is niet te vergelijken met de meditatieve staat van ik-loze vrede en innerlijke stilte.

56.

Ja, ik ben een en al gehechtheid als ik eerlijk ben. Sober en eenvoudig leven is een sleutel om deze gehechtheid te verzachten en om te kunnen gaan als noodlot toe zou slaan. Maar is het inmiddels voor mij hiervoor niet te laat?

57

Soms word ik geacht, zelfs moet ik ontroering voelen, maar lukt het mij vaak niet. Terwijl op onverwachte momenten het kleinste detail mij erg kan raakt. Echte emoties laten zich niet sturen, dat is als je er goed over nadenkt een groot geluk.

58.

Tegenwoordig word je aangespoord bijna verplicht om te vinden en te doen wat (de meerderheid van de) anderen wensen. Toch doe nooit wat anderen, gestuurd door de waan van de dag, 'het goede' noemen als ik dat zelf anders aanvoel. Dat is moeilijk en vermoeiend en daarom ga ik ‘discussies’ meer en meer uit de weg. Het eigen gevormde geweten dat is , hoe beperkt ook ontwikkeld, de richtsnoer. Misschien levert dat vandaag spot en hoon op, maar ik hoef me niet te schamen.

59.

Het is gemakkelijker het onrecht in de wereld te veroordelen dan in je eigen omgeving op te komen voor wie zich in een zwakke positie bevindt. Daarom zijn er zoveel wereldverbeteraars in Nederland.

60.

Als iets kleins groot gemaakt wordt, blijf dan zelf klein want dat was je en dat ben je.

61.

Een voorwaarde om mens te worden, is dat je de vrees voor jezelf overwint. Deze vrees is de sluier die ligt over het goddelijke in de ziel.

62.

Elk mens in onvoorwaardelijk doel en waarde op en om zichzelf, dus onafhankelijk van bv,. Ras, taal, godsdienst, overtuiging, geboorte, afkomst, economische positie of welk ander kenmerk dan ook. Laten we dit niet vergeten in welke (moeilijke) omstandigheid dan ook, vooral tijdens oorlog en terrorisme.

63.

Ik kan in naastenliefde te ver gaan. De grens is dat ik hierin mezelf en de ander niet mag (laten0 vernederen want dan ontspoort het.

64.

Het Kwaad fascineert, het Goede verveelt. Dat is zo in alle tijden.

65.

Stilte wordt zeker verstoord door overbodige woorden, maar nog meer door de angst niet gezien of gehoord te worden. En ja, ik spreek uit eigen ervaring.

66.

Navolging van wie dan ook, ook van een ‘heilig mens’ is geen doel op zichzelf, maar wellicht een inspirerende mogelijkheid om de eigen ‘weg’ te (ver)volgen.

67.

Bidden is geen vroom gebeuren. Het bevat weliswaar soms een vroom element en ook meditatieve stilte. Maar de strijd, de innerlijke en intellectuele worstelingen horen er ook bij omdat ze, indien ‘zoekend’ en integer gevoerd, bijdragen aan spirituele zuivering en aan ontvankelijk worden wat transcendentie wordt genoemd. Bidden is het verlangen dat alles van en door mij tot meer eenheid mag komen.

68.

Het verleden kende veel grote geesten denkers, mystici. Als je daar kennis van neemt wordt je ego vanzelf bescheiden. Jezelf gering achten, hetgeen iets anders is dan van geen belang zijn, is een kenmerk van een wijs mens. Maar let op: slechter over jezelf praten dan je bent, is valse bescheidenheid.

69.

Mijn leven is handwerk en verre van een geautomatiseerd proces. Het is kunde en heel soms raakt het aan kunst.

70.

Toen Amerika Afghanistan en Irak met militaire overmacht binnenviel, ‘hoopte’ ik ergens ook dat het niet zou lukken, hetzelfde gevoel heb ik nu over Rusland die Oekraïne aanvalt. Daarin zit besloten de hoop dat het ‘kleine’ niet overweldigd en verpletterd wordt door het ‘grote’. Maar of die hoop altijd werkelijkheid moet worden, weet ik niet.

71.

De remedie om een ongewenste situatie te voorkomen kan erger zijn dan die ongewenste situatie.

paulhorbach, maart 2022