**Persoonlijke mijmeringen 18**

(opnieuw neem het met een korreltje zout…) paulhorbach, febr 2022

1.

Het is natuurlijk belachelijk om je gedachten, ingevingen en ont-dekkingen vast te leggen op papier. Waarom die ik dat? Natuurlijk voor mezelf om mijn leven te ‘verwerken’, maar – wie weet- misschien ook later voor een enkele andere? Maar laat ik oppassen voor ijdelheid en er vrede mee hebben als alles in een klap, net als de dood, ten einde is.

2.

Mijn buitenkant doet weinig vermoeden van wat in mijn binnenste afspeelt, nochtans zijn ze intiem met elkaar verbonden. Gelijk een muntstuk dat twee zijden heeft.

3.

De buitenkant is de ethische zijde, de binnenkant de mystieke zijde. Mijn ethisch in de wereld staan is in wezen mystiek, zoals mijn mystiek in wezen de verwerkelijking, de verinnerlijking is van mijn ethisch doen. Ja Paul, mooi gezegd maar is dat zo?

4.

Zonder ethiek verdort mijn mystiek zijn, zonder mystiek is mijn ethiek slechts ijdelheid.

5.

Het herbeleven van je leven door meditatieve herinnering verrijkt je omdat je leven zo doorademd wordt met dankbaarheid omdat je achteraf ervaart dat je geholpen werd ook in je moeilijkheden.

6.

Ik heb in mijn eenzaamheid veel tranen gehuild in en om mezelf, veel minder om Uw verdriet.

7.

De afstand die een ander in de ontmoetingssfeer bij mij ervaart, heeft zeker te maken met mijn aangeboren verlegenheid die soms lijkt op een gevoel van minderwaardigheid. Echter hoe groter die afstand was, hoe intensiever ik eenzaamheid tot ‘op het bot’ ervoer. Als er dan niemand echt van mij hield, komt het door de achtergronden van die afstand.

8.

Heel mijn leven verlang ik naar de troostende armen van de Moeder om me heen die mij niets vraagt en me woordeloos begrijpt.

9.

Allerlei psychologische factoren in het leven zijn al dan niet harmonische steentjes in de mozaïek van de ziel. Met met behulp van die steentjes begrijp je echter de ander niet. Psychologie is geen ziel-kunde.

10.

Door vriendschap wordt eenzaamheid draaglijk daarom verlang ik ernaar. Zolang ik nog op vriendschap kan hopen, is er eenzaamheid draaglijk. Hoop doet leven.

11.

Het grootste geschenk als je oud(er) wordt is, dat je kunt blijven hopen!

12.

Bij toeval las ik vandaag uit de navolging van Christus (Thomas a Kempis) hoofdstuk 24 van het derde hoofdstuk. Precies wat ik nodig had. Er werd mij ‘onrecht’ aangedaan, en dat kan ik nu láten’ toen ik las: *wat raakt het u immers of deze zus of zoo is; of gene zoo en zoo doet of spreekt?* En zo is het, ik hoef niet bezorgd te zijn over mijn goede naam (wat is dat?) en ben in beginsel niet verantwoordelijk voor het gedrag van anderen, ik heb al voldoende te stellen met mijn eigen gedrag!

13.

Soms leef je als een automatische piloot en dan ben je in de gleuf die de omstandigheden van je leven hebben uitgeslepen. Maar dat ben je niet. Ben ik helder dan zie ik een dieper spoor dat ik zou kunnen volgen en dat is de opdracht van mijn leven. Mijn ‘ware ik’ is het verlangen dat op dat geheime spoor gericht wil zijn. Dat is een keuze, maar alleen als je aanwezig bent.

14.

In de *donkere nacht* kun je ten ondergaan, maar als je het lot kunt dragen zonder toe te geven aan de vluchtneigingen is innerlijke groei mogelijk. Mooi gezegd Paul, maar de donkere nacht kan lang duren en misschien zal er geen ochtendlicht zijn.

15.

Ben eenzaam en zie niet vooruit.

16.

Het verlangen in mij wil bevrucht worden, daar is ze toe bereid, maar misschien is ze nog niet rijp genoeg om die genade te ontvangen? Alles wat ik ‘doe’ draagt bij aan rijp worden of niet.

17.

Zou het mogelijk zijn om een week lang geen boeken te lezen, geen TV te kijken, geen kranten in te zien, geen schilderijen te bekijken, niks op te schrijven, nergens naar toe gaan, ook niet naar een klooster, alleen maar stil, alleen zonder ‘ietsen’? Je overgeven aan *zijn zonder zijnden*? IK denk dat dan de Rottummerplaat de plaats is die dat mogelijk maakt. Maar het gevaar is groot dat ik dan ‘gek’ word. En zo ja, wat betekent dat dan? Ook zonder ontmoetingen blijf je ook een sociaal wezen, meen ik, daarom.

18.

Ik kan de zin van mijn leven niet aangeven. In deze tijd worden velen ertoe uitgedaagd om aan te geven wat de zin van het leven voor hen is. Er is geen zin, ‘weet’ ik, zin ontplooit zich in en door te leven hoe dan ook. En dat is het, ik kan de zin niet ontmaskeren. Hier zal ik, de ander(en) en ook de Ander het mee moeten doen. Ik hoop (en geloof) dat er geen zinloos leven is, maar het is tamelijk betweterig om het ene leven zinvol te vinden en een ander leven niet. We weten er eigenlijk niets van, laten we erover zwijgen.

19.

Vroeger zocht ik en dacht ‘iets’ gevonden te hebben, nu zoek ik niet meer en hoop dat ik gevonden word.

20.

Wat bedoel ik met offer en dat het leven ook opoffering kan, soms wordt zelfs gezegd, moet zijn. Eigenlijk weet ik het niet. Is het mijn egoïstische ruimte laten zuiveren, hoewel dat pijnlijk is? Het echte offer lijkt me je leven geven aan de ander, en niet wat mij betreft voor de Ander. Je leven geven, betekent je leven op beslissende momenten ten dienste stellen ten behoeve van menselijkheid van de ander, een ander en dat onvoorwaardelijk, niet primair jezelf als uitgangpunt en doel stellen. In die zin is mijn leven geen offer, en heb ik een gemakkelijk leven gehad en dat wringt wat er waren zeker momenten dat appèl op mij werd gedaan en dat ik slechts gedeeltelijk ja zei in mijn antwoord.

21.

Mijn dilemma: ik word in werkelijke ontmoeting maar waar ben ik in ontmoeting.? Eenzaamheid is een permanent ‘pijnlijk ’innerlijk aspect van mijn leven en niets heeft deze diepte van eenzaamheid kunnen ‘verhelpen’, soms wel en daar ben ik dankbaar voor, enigszins kunnen verlichten. Ook ‘ikzelf’ niet, het is mijns inziens het kenmerk van menselijk leven voor mensen als ik.

22.

Ik schrei in stilte om zielsverdriet, maar ik beklaag me niet. Mijn leven is niet van mij, maar gegeven en door wie of wat hoef ik niet te weten.

23.

Eenzaamheid is het fundamentele scheppingsfeit dat we allemaal verschillend zijn, onderdeel van de grote verscheidenheid die elk moment weer geschapen wordt. We zijn waarschijnlijk één omdat we allen het lot delen dat we in de diepe afgrond in onze ziel moeten kijken. Hoe we reageren op die diepte is individueel, dus verschillend, meervoudig en menigvuldig. Maar we kunnen elkaar fundamenteel en existentieel helpen hierin en als dat gebeurt is er ontmoeting.

24.

Hoop is de vrucht van de aanraking van de geest door de ziel.

25.

Geloof is het mystieke resultaat van de zoektocht van de geest naar waarheid.

26.

Liefde is het geschenk dat uit de dieptebron van de ziel overvloedig opwelt.

27.

*Geest* is het complexe geheel van mijn denken, voelen, handelen, herinneringen, fantasieën, wensen, verdriet, emoties, intenties enz. Geest is een complex dynamisch gebeuren dat we samen met het lichaam dikwijls met synthetische woordje ‘ik’ aanduiden.

28.

*Ziel* is de ‘puntdimensie’ in de geest waardoorheen het goddelijke de geest kan binnenstromen. De geest kan echter dit ‘punt van genade’ toedekken en het als het ware aan het innerlijk schouwen onttrekken, maar is niet in staat de liefde definitief te doen ‘zwijgen’. Liefde doet wat ze wil en dat is pure genade, de geest heeft geen enkele zeggenschap over liefde.

29.

Existentiële angst is de toestand van de geest als geschouwd wordt in de diepte van de geest en alleen afgrondelijke donkerte wordt ervaren waarin hoop en geloof verzwolgen lijken, opgelost zijn. Alleen onmogelijke liefde kan je redden, maar de hoop erop en het geloof erin zijn in de walgelijke put gevallen. Houd dan maar vol!

30.

Eenzaamheid is niet per se vereenzaming, maar als er geen hoop op ontmoeting (meer) is met de Gij dan kan eenzaamheid wel vereenzaming worden.

31.

Angst voor vereenzaming baart de neiging om weg te vluchten van het moment-nu, dus van leven, om te gaan verwijlen in herinneringen uit het verleden of in fantasieën wat de toekomst zal bieden om zo (ijdele) houvasten te hebben.

32.

Als mystiek los staat van ethiek is het een navelstarend gebeuren en een belemmering voor de Liefde. De uiterlijke omstandigheden is niet het decor, maar het ‘strijdtoneel’ van geestelijk leven. Dat ik dat zelf goed besef!

33.

In verantwoordelijkheid voor en door de ander opent zich je geest en liefde bloeit open en als deze liefde beaamd wordt gaat dat gepaard met *vrijheid in eenzaamheid*.

34.

Pronk niet met mystieke ervaringen want dat blaast je ego op en maakt de ervaring zelf krachteloos.

35.

Geen enkel mens heeft het monopolie op de waarheid en goedheid. Waar het om gaat is waarheid en goedheid in het leven toe te laten door te ‘strijden’ met onwaarheid en illusie van zelf goed te zijn.

36.

Nu ik ouder word, ervaar ik pas echt de oneindigheid van de woestijn. Is dat een geschenk of een plaag? Moet ik erin blijven of een vluchtroute zoeken?

37.

In elke ‘lege’ woestijn, die van zand of van steen, is de grootste illusie dat je daarin op eigen kracht kunt leven zonder hulp van ‘elders’. De beproeving is deze hulp toe te laten zonder te weten wanneer (en of!) die komt.

38.

Voor een derde zullen mijn ‘en passant’ opmerkingen dikwijls grenzen aan gemeenplaatsen. Het zij zo en ik vind dat geen probleem. Kennelijk waren ze toen ik ze opschreef van belang (voor mij).

39.

Eenzaamheid is de onoverbrugbare afstand die ik ervaar jegens mezelf, jegens anderen en jegens God. De metafoor van in-de-woestijn-zijn is treffend, slechts afstand en al je zien kan een fata morgana blijken te zijn.

40.

De materialistisch-technologische samenleving is de ergste woestijn waarin mensen gereduceerd zijn tot nummers, codes, kwantiteiten, statistische data. Dé vijand van de levende mens is het totalitarisme van staat en samenleving.

41.

Persoon zijn (of worden) impliceert vrijheid en verantwoordelijkheid. Beide vereisen een zekere innerlijke eenzaamheid en daarnaast de bevoegdheid om zichzelf aan de maatschappij (verre en nabije naasten, ook schepping) te geven of om die gave te weigeren. *Recht gaat vooraf aan plicht*. Zonder recht geen vrijheid, zonder plicht geen verantwoordelijkheid.

42.

Zie en grijp ik naar de wereld vanuit zelfzuchtig eigen belang, en ik meen dat ik dat meestal doe, dan licht een denkbeeldige werkelijkheid op, namelijk zoals ik deze wil hebben. Als ik me terugtrek, ruimte schep, ja eenzaamheid toelaat, dan kan het geschapene zich misschien tonen wat ze in zichzelf zijn en daarmee een *diepere* werkelijkheid. Mag ik dit in het verlengde van Levinas het *Gelaat van de Schepping* noemen, en dan nog dieper een glimp van het *Gelaat van de Schepper*?

43.

De belangrijkste beweging die ik kan maken is mijn grijpende handen naar mijn hart brengen.

44.

Ik merk bij mezelf op dat er in de spaarzame gesprekken de neiging is om te vertellen over mijn ‘goede daden’, kennelijk is er dus een behoefte om deugdzaam over te komen. Met deugdzaam-leven heeft dit echter niets te maken. Integendeel, als ik me ‘goede daden’ toe-eigen, dan blaas in mijn ego op, en versterk ik de denkbeeldige schijn over mezelf. Deugdzaam-zijn is de blijdschap over deugdzaam-leven van wie dan ook, de dankbare vreugde dat er deugdzaamheid mogelijk is, dat mensen goede daden (kunnen) verrichten en het innerlijk verlangen dat ook te kunnen en te mogen ‘doen’.

45.

Liefde is geen emotie; liefde kan de geest wel emotioneren.

46.

In de spirituele literatuur kom ik soms de term *vernieting* tegen. Dat lijkt me zeker niet te betekenen dat ik mijn specifieke menselijkheid moet ‘overwinnen’ of moet verloochenen, dat ik een ascetisch *abstract* wezen moet worden. Mijn temperament, emoties, karakter, verstand maken onlosmakelijk deel uit van mijn uniek mens-zijn, ook van mijn unieke persoonlijkheid. Ze zijn in wezen heilig omdat ze mij geschonken zijn. Vernieting betekent voor mij dat deze unieke *instrumenten,* waardoor ik een uniek mens ben, verrijkt worden en gezuiverd, gericht worden op dienstbaarheid en *heiliging*.Het bloed mag stromen en hoeft niet in kille vroomheid te bevriezen.

47.

De mens is relationeel wezen en niet een rationeel dier. Maar het is zeker zo dat relationeel leven het denken richting en verdieping geeft, en dat het denken menselijk leven verrijkt en intensiveert.

48.

De relatie met God is verlangen Zijn Wil te doen (= gehoorzamen), de relatie met de ander is je verantwoordelijk weten voor diens (unieke) menswording (= heiliging), de relatie met de schepping is naamgeving (= eerbiediging), de relatie met mezelf is instrument worden (= omvorming graag in liefde).

49.

Zoals iedereen ervaar ik het verlangen in me om het goede te doen en het kwade te laten. Maar dit verlangen in de geest moet geïnspireerd worden door wat in de christelijke traditie genoemd wordt de *H. Geest* anders blijft het steriel. De H. Geest is als een Moeder die het kind zacht leert volwassen te worden.

50.

Als de vreugde om een goede daad de zelfgenoegzaamheid voedt, hadden we de goede daad beter achterwege kunnen laten.

51.

Niets is onzekerder dan de vergankelijke werkelijkheid.

52.

Ik kan er niet om heen.

Als ik existentieel bang ben voor de toekomst, dan heb ik in feite geen onvoorwaardelijk vertrouwen in God.

53.

Ethiek en mystiek , dus het geestelijk leven, is slechts mogelijk omdat en indien liefde in de ziel opwelt en dat is genade. De geest moet zich daarvoor willen openen en alle ‘oefening’ is in wezen daarop gericht. Liefde is niet van mij doch wordt al dan niet ontvangen dankzij en doorheen mijn leven.

54.

Angst in eenzaamheid, dus zonder geloof en hoop, probeert aan zichzelf, in feite aan de eindeloze dood, te ontsnappen. Dat kan door een vals geestelijk leven te onderhouden, waardoor in de waardering van anderen voor jouw uiterlijke voortreffelijkheid een houvast wordt gecreëerd.

55.

Koester je fouten en tekortkomingen want dat hoort bij je mens-zijn, blijf er niet negatief in zelfmedelijden in ronddwalen, maar ervaar het positief als de uitdaging om geestelijk ‘verder’ te komen door hulp te vragen.

56.

In het meditatieve gebed *kan* mijn wezen als geheel spreken en/of zwijgen en mijn verdeelde staat even samenvallen met zijn eenheidskern die ‘goddelijk’ is. Dat dit lang niet altijd tijdens de meditatie gebeurt, doet niets af van deze ‘kwalitatieve’ ervaring. Meditatie is ook het verlangend pogen, soms of dikwijls tevergeefs, me te openen voor de bron van mijn bestaan, voor *Gij die is*.

57.

Een comateuze slaaptoestand door ontspanning tijdens de meditatie wordt weleens ten onrechte verwardt met stille contemplatie.

58.

Contemplatie is naar mijn ervaring mijn *naakte en niets verhullend innerlijk gelaat* toewenden naar het diepste Zijn dat niet ik is maar Gij. Contemplatie is ontmoeting als Gij, ja Gij mij aanziet. *Ik in Gij en Gij in mij, Gij bron van al het goede.*

*59.*

18 februari 2022: storm met windkracht 10 en meer. Parken en bossen niet toegankelijk wegens de storm. Goed voor de veiligheid van mensen. Maar ik denk ook aan al die prachtige, (oude) bomen die generaties mensen hebben bekoord en het leven zoveel intenser maken. Hopelijk overleven ook zij de storm.

60.

Boeken en teksten kunnen vrienden zijn , maar ze zijn niet in staat personen te vervangen.

Boeken zijn als sprekende monden, personen tonen een kwetsbaar gelaat.

61.

Gelukkig bestaat er geen QR code die toegang geeft tot de hemel, we moeten het nog met Petrus en zijn sleutel doen.

62.

De vrijheid van meningsuiting behoedt een samenleving tegen stagnatie en de verleiding zich op te sluiten in het eigen gelijk. Precies daarom willen sommigen haar inperken, of geven vrijheid een 'collectieve' betekenis die dan wordt afgeleid van de ‘superieure’ mening van de politieke machtshebbers. Gelukkig blijft er altijd de onaantastbaarheid van het vrije denken op individueel niveau ook als het verboden wordt deze te uiten.die

63

Ik ben bang dat het verschrikkelijke dat nu in Canada gebeurt, ons (en ook in vele andere landen), ik schat vanaf 30 juni, te wachten staat.

64.

Simpele genietingen zijn niets om je voor te schamen, alleen moet je wel alert zijn en er niet aan verslaafd te raken.

65.

Ik vrees dat de digitale revolutie die nu zelfs erop gericht is om ons DNA te resetten en ons van afstand te identificeren waar we ons ook bevinden, niet de weg is naar een aards paradijs en ons niet gaat bevrijden van de macht van het barre bestaan. We zullen er kritisch in ons eigen leven mee moeten omgaan omdat de wetenschappelijk-technische ontwikkelijking een soort natuurwet lijkt te zijn en niet te stoppen is, en dat houdt in dat er gestreden moet worden om de menselijke vrijheid niet door de gevolgen van deze ontwikkeling te verliezen.

66.

Mijn huis is dit leven hier in het nu, en nu hier maar hopen dat het ook mijn thuis wordt.

67.

De meeste politici en goeroes zijn valse tovenaars die het paradijs op aarde beloven.

68.

Als ik erken schepsel te zijn dan erken ik dat ik een voorbijgaande uitdrukking ben van mijn eeuwige Schepper die ìs.

69.

*Gij die verborgen zijt* een paar gebedswoorden die onomstotelijk waar zijn. Zelf zal ik Haar niet vinden maar misschien word ik in stilte zelf gevonden. In herrie en de waan van de dag bèn ik meestal niet en heb me dan zelf verborgen: *ik die verborgen is*.

70.

Openbaring is uit de verborgenheid tevoorschijn komen.

71.

Innerlijke stilte is de moeder van waarheid en dus van geloof. En innerlijke stilte is toestand waarin de onrustige geest in vrede is.

72.

Waarschijnlijk beleef ik eenzaamheid als een mogelijkheid in plaats van dat ik eenzaamheid beleef als inherent aan (geestelijk) leven. Zolang ik mij zorgen maak over eenzaamheid, vergeet ik te leven omdat ik het leven niet aanvaard zoals het is.

73.

Soms praat ik door een masker en orakel verhalen die ik zelf graag wil horen. Deze leugenachtige kracht waarin ik dreig te geloven is voorwaar een valse god, en die god ben ik zelf. Mijn mijmeringen (1 t/m 18) staan hier- teruglezend- echt vol van. Mea culpa!

74.

Het leven houdt zeker een opgave in vol met problemen en deze opdracht kan ik slechts aangaan door mijn ‘problematisch’ leven te leven. De problemen hoef ik daarbij niet op te lossen, ik meen dat deze vanzelf wel verdwijnen of niet, helaas komen altijd andere en diepere problemen ervoor in de plaats.

75.

Ik heb echt wel genoten van de olympische winterspelen, heerlijk warm in mijn eigen huis.

76.

Vandaag 22022202 sluit ik Mijmeringen nummer 18 af en begin met nummer 19.

.