**Persoonlijke mijmeringen 11**

(neem het met een korreltje zout….)

1.

Als we gaan besluiten op basis van ras, hij/zij wel en hij/zij niet, dan zitten we volop in het rascisme.

2.

Het leven bestaat uit rondwentelende cirkels van het lot. Elk punt ervan is een mogelijkheid om zegevierend op te stijgen uit het 'lijden aan het lot'. Dat is het symbool van de 'zegevierende kruisdood'. Ik heb een schilderij van Juke Hudig in mijn kamer aan de muur, die dit voor mij prachtig uitdrukt.

3.

Steeds weer overvalt me het frustrerend gevoel dat ik iets verkeerds heb gedaan of dat ik iets heb nagelaten, zonder te weten hoe dat kwam en wat het was.

4.

Ik beleef mijn leven als kluizenaar. Was dat al vanaf het beginne of ben ik dat gedurende mijn leven meer en meer geworden? Het is wel zo dat mijn ervaring is dat ik weinig werd en word gezien door een ander, dat bedoel ik dan werkelijk, open en diep. Maar ook is het waar dat ik terughoudend ben om mezelf te openen en me in mijn diepte te tonen.

5.

Als je gelijk hebt, heb je altijd ergens ook ongelijk. En zo is het: als je meer gelijk hebt dan ongelijk dan heb je gelijk (zegt men), en dat geldt ook omgekeerd.

6.

Mededogen en gestrengheid zijn de twee spirituele armen die, mits ze door het hart verbonden zijn, het goede in het leven bewerkstelligen.

7.

Ik kreeg een vraag (bleek een strikvraag): noem je je blank of wit? Ik zei spontaan blank. Dat was een heel fout antwoord, dat woord mocht niet gebruikt worden. Hieruit bleek namelijk dat ik me als 'witte' boven anders gekleurden stelde en dus rascistisch was. Over 'woke' gesproken! De vraag werd overigens door een 'witte' gesteld.

8.

Om geen enkele reden mag ik schade toebrengen aan mijn ziel en toch gebeurt dat elke dag weer. Gelukkig wordt mijn wordende ziel vanuit elders steeds van nieuwe levenskracht voorzien. Dat is genade en ik zeg: *Deo Gratias*

9.

Een natuurlijk lichaam wordt geschapen opdat een geestelijk lichaam verrijst.

10.

Elke verrijzenis is er ten behoeve van al het geschapene, zo niet dan is de verrijzenis zonder zin.

11.

Goedheid van de mens is wat licht in de schaduw; bovennatuurlijke goedheid is Licht zonder schaduw; ons licht in de schaduw ontleent haar licht uit de eeuwige bron; die bron is het Licht zonder schaduw.

12.

Gewoon door enkele vriendelijke welgemeende woorden maken we elkaar op onverklaarbare wijze gelukkig.

13.

Eenvoudige welwillendheid komt zeer dicht bij zuivere onbaatzuchtigheid.

14.

Als een bijzondere ervaring je ten deel valt, ga er dan niet veel over nadenken en loop er niet mee te koop, maar aanvaardt het als geschenk en koestert het in je hart.

15.

Verdriet, tegenslagen, ziekte en lijden veroorzaken ontgoocheling en verwarring, dat is heel menselijk, meestal komt de spirituele aanvaarding na innerlijke strijd. Aanvaarden van je lot is niet een geestelijke keuzedaad maar een proces van spirituele groei.

16.

Mijn werkelijke beschaving wordt niet bepaald door de gangbare normen waar ik me aan houd, maar door de waarden die ik verinnerlijkt heb.

17.

Uitwendige bezigheden en verplichtingen kunnen zoveel energie en tijd vergen, dat het inwendig leven verstikt. Het tegenovergestelde geldt natuurlijk evenzeer. Ik weet dit maar al te goed. Voorwaarde voor persoonsgroei is evenwicht hierin te bewaken en dat is een hele opgave! Denk niet dat je dat gemakkelijk zelf kunt, nee daarbij is (soms of dikwijls) hulp nodig.

18.

Het onnodig doodslaan van een mug is een misdaad tegen de natuur. En dat doen we allemaal zomaar gedachteloos. Besef tenminste dat je leven doodt.

19.

Oppervlakkigheid 'haat' ik met welwillend mededogen.

20.

Kwaadaardigheid 'haat' ik met verdrietig mededogen.

21.

*Haar arm aan de mijn* dat is mijn meest intieme moment in mijn leven. Het is 1984 en voor de eerste keer wandel ik in het natuurgebied de Malpie (bij Valkenswaard en de *Achelse Kluis*) op een mooie zomerse dag. En af en toe raken onze armen elkaar zacht, aarzelend bedoeld en wat toevallig. Deze aanraking is voor mij eeuwig.

22.

We hossen met zijn allen mee in de uitputtende polonaise van de waanzinnige meningen en de waan van de dag, boven en beneden, links en rechts, slim en dom, bijna iedereen! Wat een land!

23.

Is *leven* een beweging vanuit de duisternis naar licht en weer terug in de duisternis? Of omgekeerd de beweging vanuit het licht naar het duister en weer in het licht? Waarschijnlijk beide. Ik ben een levende ziel.

24.

Soms, ogenschijnlijk door een toevallige gebeurtenis, blokkeer ik naar de buitenwereld en kan ik alleen innerlijk leven. Dan ben ik als op een onbewoond eiland met om me heen vreemde schimmen waarvan ik me moet afschermen. Is deze eigenaardigheid een ziekte die me al mijn leven lang beperkt of de eb en vloed van leven zoals het nu eenmaal is?

25

Wijsheid is weten door niet weten. Wijsheid is niet gebaseerd op denken en redeneren maar vindt haar bron in 'goddelijke' goedheid. Momenteel ervaar ik me bijzonder onwijs.

26.

Ben arglistig als een slang en argeloos als een duif in alle sferen van je leven.

27.

De mystiek van weten door niet-weten heeft het gevaar in zich dat het reflectieve denken geheel wordt veronachtzaamd en dan is er het gevaar dat je zinloos, doelloos, en

willoos gaat ronddwalen in een niets waar geen leven is.

28.

Als alles in verval is, is tegelijk alles mogelijk.

29.

Soms doe je dingen die je niet wil doen en toch doet met het verontrustend gevoel dat je niet anders kunt.

30.

Beleving van beeldende kunst heeft twee kanten: receptief en reflectief. Receptief: ernaar kijken en onmiddellijk beleven; reflectief: erover nadenken, praten en schrijven. Vanzelfsprekend verdiepen receptie en reflectie elkaar, dat weet ik door de *schilderijen aan Paulien.* Elke dag stuur ik een schilderij met een kort 'commentaar' en dat al vanaf najaar 2018. Maar voor mij staat altijd het receptieve voorop, dus wat het bij mij oproept aan gevoelens en emoties, en die zijn moeilijk in woorden over te brengen. Te veel praten en analyseren staat ook de beleving 'in de weg' net als bij spiritualiteit.

31.

Mijn liefde gaat over 'lijken' en dat is treurig en een bewijs dat mijn liefde niet goddelijk maar menselijk is.

32.

Er is een niets zonder leven en het Niets vol van Leven.

33.

Jezus zie ik als profeet in de lijn van Mozes. Niet als God, dat is een kerkelijk dogma hetgeen in de christelijke geschiedenis veel narigheid heeft veroorzaakt. Zo werden 'de Joden' gezien als godsmoordenaars en dus antisemitisch gediscrimineerd en grootschalig vermoord. Natuurlijk is Joodse Jezus zoon van God zoals we dat allemaal in wezen zijn en zoals we dat in ons leven kunnen uitdrukken (of niet). Jezus navolgen betekent voor mij dan ook hem als voorbeeld zien hoe ik als zoon van god daadwerkelijk zou kunnen leven.

34.

Een leeuw in een kooi is geen echte leeuw; dat geldt evenzeer voor een maatschappelijk gekooide mens die geen echte mens (meer) is.

35.

De verwoesting van de aarde met door mensen daartoe gemaakte monstermachines ten behoeve van kortzichtig winstbejag of iets anders, voel ik als het ergste wat de mens kan doen; die moedwillige minachting voor de natuur, dus voor de moeder van al het leven en van het menselijke…

36.

Een zorgeloos moment zonder franje, als de mussen, één zijnde met de natuur, dat is waardevoller dan het grootste maatschappelijk succes waar ik mijn eigenwaarde aan ontleen.

37.

De mate van maatschappelijke vrijheid is evenredig aan de onvolmaaktheid van het repressiemechanisme van de bestuurlijke macht.

38.

Het bestuur is niet langer bezorgd om de vrijheid van de burger maar is meer en meer erop gericht dat ik en jij op de 'juiste wijze' denken en doen.

39.

De moderne slaaf is een mens die denkt dat hij vrij is maar in werkelijkheid in onvrijheid leeft.

40.

De mens die gelukkig ìs, is een stukje hemel op aarde.

41.

Je kunt de stem van het geweten negeren maar niet tot zwijgen brengen.

42.

Het kleine goede en de oneindigheid zijn één.

43.

Moge mijn 'as' opgenomen worden door de aderen van Moeder Aarde en zo bijdragen aan haar vruchtbare grond.

44.

Mijn hoofd is hulpeloos en eenzaam, 'mijn' hart eindeloos en stralend.

45.

Als ìk het goede wil, wòrd ik. Als ik goed 'doe', bèn ik. Dat samen is mijn wezen.

46.

Ontvang om te geven, geef om te ontvangen.

47.

Humor opent de ruimte waar het onverwachte mogelijk wordt.

48.

De ene mens is niet beter dan de andere mens, maar elk mens is wel ànders dan elk ander mens.

49.

Als één worden we geboren, dat we in Eén mogen sterven.

50.

Als je stopt met de ander te oordelen en te kritiseren, krijg je ruim de tijd om jezelf te zien en te corrigeren.

51.

Leef niet in de schaduw van je ik, maar in het licht van Het Gij.

52.

Geef met beide handen tegelijk dus met de hand van het hart èn met de hand van het verstand.

53.

Kun je àlles liefhebben, het zogenaamde goede en zogenaamde kwade? Ik meen van niet, als sociaal wezen moet ik soms ja en soms nee zeggen en zelfs daarnaar handelen. Maar in de spaarzame momenten waarin je opgenomen lijkt in de bovenpersoonlijke liefde is er alleen maar omarmen en liefhebben, ja àlles alle horizontale oorzakelijkheid is dan vervaagd.

54.

Hoe jong of oud je ook bent elke dag heeft de belofte van nieuw zielenleven. Ik las ergens dat mensen met een oud lichaam als 'dor hout' worden gekwalificeerd. Lichamelijk mag dat zo zijn, spiritueel zeker niet.

55.

Mensen zijn verschillend. Dit onloochenbare feit mogen we koesteren in plaats van anderen te discrimineren omdat ze anders zijn.

56.

De situatie in Israël escaleert door de nu al meer dan 1000 raketten vanuit Gaza die gewoon op steden en dorpen worden lanceert. En het is zoals Golda Meir het al lang geleden zei: "Als de Arabieren hun wapens neerleggen, zal er vrede zijn. Als Israël zijn wapens neerlegt, zal er geen Israël meer zijn." Daar zouden al de critici van Israël eens goed over moeten nadenken.

(12 mei 2021)

57.

Je hebt er recht om ongehoorzaam te zijn.

58

Ik word doodmoe van het opgewonden geschreeuw in geluid, in beeld, in gerichtheid waar je ook bent. Het is in deze tijd moeilijk de stem van de stilte te horen.

59.

Ontlediging is totaal als je eigenwilligheid zo tot zwijgen is gekozen dat je zelfs God niet wil.

60.

Zielen zijn niet persé zielig maar kunnen zielvol zijn, dat ligt aan hen en mij.

61.

Planten krijgen voedsel (of niet), dieren krijgen voedsel en zoeken en vinden het (of niet), en mensen krijgen voedsel, zoeken, bewerken de aarde en oogsten het (of niet). Maar alles wordt naar vermogen ontvangen van ons aller Moeder Aarde.

62.

Leef in het heden, want 'toen' is nu voorbij en 'dan' is nu geheim.

63.

Om iets te zien moet je je eerst iets kunnen herinneren. Zonder herinnering kun je alleen maar kijken, dan glijdt de wereld spoorloos door je heen. Daarom is levenswijsheid zo belangrijk.

64.

Soms moet je jouw waarheid niet vertellen omdat het de ander onnodig pijn doet.

65.

Je kunt de TV niet aanzetten of je ziet lachen alsmaar lachen, overal kunstmatig witte tanden in wijdgeopende monden, alsof het leven vandaag de dag alleen maar feest is. Achter al die jolige en uitgelaten facades gaat het menselijk schuil en daar is niet alleen maar feest.

66.

Geweld om Israël hier: naast *vrouwenhaat* (meer dan 50% van de vrouwen ondervindt seksistische last van allochtonen) en *homohaat* (homostellen moeten hun gerichtheid meer en meer verbergen) hebben we in Nederland en het Westen ook *jodenhaat* geïmporteerd. Het mag alleen niet benoemd worden want dat is islamhaat, stigmatiserend en racisme. Het benoemen van deze haat als maatschappelijk probleem is erger dan de haat zelve… We doen er dus niets aan en gaan het 'gewoon' vinden. In de recente geschiedenis hebben we een afschuwelijk voorbeeld waar dat op uitdraait.

67.

Alle modellen zijn fout, maar sommige zijn nuttig.

68.

Descartes: *het theocentrisme, de belijdenis van God als Scheppers van allen en alles, impliceert een kritiek op elke antropocentrisme dat de mens uitroept als 'maat van alle dingen' en tot 'meester en bezitter van de wereld'*. Al het geschapene draagt een spoor van het goddelijk, van zijn Schepper, maar is zelf niet God.

69.

Gods barmhartigheid is 'vijfhonderd keer' sterker dan de gestrengheid van Zijn oordeel. Achter deze 'hogere' rekenkunde schuilt een sterk ethisch optimisme en dat geeft de moed om ondanks al het tekortschieten en teleurstellingen om onverminderd de verantwoordelijkheid door en voor 'jouw' wereld op je te nemen.

70.

De daden van de vorige of de volgende generatie kunnen noch als alibi noch als verdiensten gelden voor de huidige generatie. Elk mens is ten volle aansprakelijk voor zichzelf, zijn leven en zijn daden. De mate waarin hij verantwoordelijkheid op zich neemt is evenredige met zijn waarlijk vrij menszijn.